

UISP IVREA E CANAVESE e A.S.L. TO4

con il patrocinio del Comune di Alpette

CORSO A.F.A.



COS'È

L'Attività Fisica
Adattata è un tipo di
ginnastica che
migliora la mobilità
motoria

DOVE

Palestra Comunale
via Senta 7
Alpette

QUANDO

Lunedì e giovedì
10.45 - 11.45

PER CHI È

Per gli over65 e in
particolare per chi
conduce uno stile di
vita sedentario

QUANTO COSTA

40 euro per 16 lezioni o
20 euro per 8 lezioni
e quota di iscrizione
annuale a UISP

ISCRIVITI

ivreacanavese@uisp.it
334.6974157 / 0125.920495